

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ عَمَلِهِمْ فِيهِمْ

سوره مبارکه اشراح

شرح صدر و برنامه ریزی منظم به سوی خدا

طهارت برای تدبیر (ایجاد طهارت در خود از منظر یکی از موضوعات سوره)

ابتدایی ترین نکته طهارتی سوره، دریافت شأن و عظمت رسول مکرم اسلام است. در مسجدي از مساجد که نماز می گزارید به نمازگزاران نگاه کنید ببینید چه کسی آنها را نمازخوان کرده است؟ چرا نمازخوان شده اند؟ عشق و محبت رسول اکرم در دلها را نظاره کنید و با این سیر و سیاحت به عظمت این اسوه حق، بیش از پیش متذکر شوید.

✓ سپس به برنامه های زندگی خود نگرسته، برنامه های زندگی خود را متناسب با برنامه های مطلوب رسول گرامی اسلام تنظیم نمایید.

✓ زمان های روزانه و هفتگی و ماهانه خود را سنجیده، زمان های بی خاصیت و غیر مفید آن را شناسایی و سعی کنید با قانون اذا فرغت فانصب برطرف کنید.

✓ همچنین با برنامه ریزی صحیح در زندگی، سعی خود را بر این گذارید که سختی های زندگی را خود انتخاب کنید.

در پایان برای تکمیل مباحث به فرازهایی از دعایی از صحیفه علویه توجه نمایید^۱:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَأَشْرَحْ صَدْرِي لِلْإِسْلَامِ وَكَرِّمْنِي بِالْإِيمَانِ وَقِنِي عَذَابَ النَّارِ تَقُولُ ذَلِكَ سُبْعًا وَتَسْأَلُ حَاجَتَكَ وَتَقُولُ اللَّهُمَّ يَا رَبِّ يَا رَبِّ يَا رَبِّ يَا قُدُّوسُ يَا قُدُّوسُ يَا قُدُّوسُ اسئَلُكَ بِاسْمِكَ الْأَعْظَمِ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

^۱ صحیفه علویه، ص ۵۸۵

الحق المبین الحی القيوم الذی لا تأخذه سنة ولا نوم له ما فی السموات وما فی الأرض من ذا الذی یشفع عنده إلا بإذنه یعلم ما بین أیدیهم وما خلفهم ولا یحیطون بشئی من علمه إلا بما شاء وسع کرسیه السموات والأرض ولا یؤده حفظهما وهو العلی العظیم أن تصلی علی محمد وآله فی الأولین و أن تصلی علی محمد وآله فی الآخرین و أن تصلی علی محمد وآله قبل کل شیء و أن تصلی علی محمد وآله بعد کل شیء و أن تصلی علی محمد و آل محمد فی اللیل إذا یغشی و أن تصلی علی محمد وآله فی النهار إذا تجلی و أن تصلی علی محمد وآله فی الآخرة و الأولى و أن تعطینی سؤلی فی الآخرة و الدنيا یا حی یا قیوم برحمتک أستغیث فأغثنی و أصلح لی شأنی کله و لا تکلنی إلى نفسی طرفة عین الحمد لله رب العالمین الرحمن الرحیم لا شریک لك تقول ذلك أربعاً یا رب انت بی رحیم اسئلك یا رب بما حمل عرشک من عز جلالک أن تفعل بی ما أنت أهله و لا تفعل بی ما أنا اهله فأنک اهل التقوی و اهل المغفرة اللهم انی احمدک حمداً ابدأ جديداً و ثناء طارفاً عتيداً و أتوکل علیک وحيداً و أستغفرک فريداً و أشهد ان لا اله الا انت شهادة أفنی بها عمری و ألقى بها ربی و ادخل بها قبری و اخلو بها فی وحدتی اللهم و اسئلك فعل الخیرات و ترک المنکرات و حب المساکین و ان تغفر لی و ترحمنی و اذا أردت بقوم سوء او فتنة أن تقینی ذلك و تردنی عن کل مفتون و اسئلك حبك و حب من احببت و حب ما یقرّب حبه إلى حبك اللهم اجعل لی من الذنوب فرجاً و مخرجاً و اجعل لی إلى کل خير سبيلاً

خدایا درود فرست بر محمد و خاندان محمد و سینهام را برای دین اسلام بگشا، و به ایمان مرا گرامی دار و از عذاب دوزخ نگاهم دار؛ هفت بار این دعا را می خوانی و حاجتت را می خواهی آنگاه می گویی: خدایا، پروردگارا، پروردگارا، پروردگارا، ای پاکیزه، ای پاکیزه، ای پاکیزه، از تو خواهیم به حق اسم اعظمت «خدا، معبودی نیست جز خدا حق آشکار، زنده پاینده، آنکه چرت و خواب نگیردش هر چه در آسمانها و زمین است خاص او است، کیست که به نزد او جز به اجازهاش شفاعت کند؟ آنچه پیش روی آنها و پشت سرشان هست می داند و به چیزی از دانشش جز بدان چه خود خواهد رسایی ندارند، قلمرو (قدرت و علم او) آسمانها را فرا گرفته، و نگهداری و حفظ آسمان و زمین بر او سنگینی نکند و او والا و بزرگ است» (خواهم) که (اولاً) درود فرستی بر محمد و خاندانش در میان پیشینیان، و درود فرستی بر محمد و خاندانش در پسینیان، و درود فرستی بر محمد و خاندانش پیش از هر چیز، و درود فرستی بر محمد و خاندانش پس از هر چیز، (و درود فرستی بر محمد و خاندانش در شب وقتی که تاریکیش فرا گیرد) و درود فرستی بر محمد و خاندانش در روز هنگامی که روشنی گیرد، و درود فرستی بر محمد و خاندانش در دنیا و آخرت و (ثانیا) خواسته مرا در دنیا و آخرت به من عطا فرمایی، ای زنده در آن وقت که زنده ای نبود، ای زنده پیش از هر زنده، ای زنده ای که معبودی جز تو نیست، ای زنده، ای پاینده، به رحمت تو استغاثه جویم به فریادم برس، و همه کارهایم را اصلاح فرما، و چشم بر هم زدنی مرا به خودم وامگذار.

ستایش خاص خدا پروردگار جهانیان است، بخشاینده مهربانی که شریکی نداری - و این را چهار بار می‌گویی -
پروردگارا تو به من مهربانی، از تو خواهم پروردگارا بدانچه عرش تو از عزت جلالت به خود حمل کرده، که نسبت
به من انجام دهی آنچه را شایسته آنی، و با من مکن آنچه را من سزاوار آنم، زیرا که تو شایسته تقوی و شایسته
آمزشی، خدایا تو را ستایش کنم ستایشی همیشگی و تازه، و ثنائی کوبنده و مهیا، و توکل کنم بر تو تنها، و
آمزش خواهم از تو یگانه، و گواهی دهم که معبودی نیست جز تو گواهی که عمرم را بدان سپری کنم، و پروردگار
خود را بدان دیدار کنم، و در گورم بدان داخل گردم، و در تنهایییم با آن خلوت کنم، خدایا و از تو خواهم انجام
کارهای نیک و ترک اعمال ناپسند، و دوستی مسکینان را، و دیگر آنکه مرا بیامرزی و مورد ترحم خویش قرارم دهی،
و چون نسبت به مردمی اراده عذاب یا فتنه‌ای فرمایی مرا از ابتلای بدان نگاه داری و از هر مورد فتنه‌ای بازم داری،
و از تو درخواست کنم دوستی خودت و دوستی هر که را تو دوست داری، و دوستی هر کس که دوستیش سبب
نزدیک شدن به دوستی تو گردد، خدایا برای خلاصی من از گناهان راه گشایش و خروجی فراهم کن، و به سوی
هر کار خیری طریقی مقرر فرما...